

Утвержден приказом  
 МКДОУ «Детский сад г.Фатежа  
 «Золотой ключик»  
 от «31» августа 2023 г. № 17  
 по заданию Коопыллова Н.В.  
 Заведующий Коопыллова Н.Н./

**Двигательный режим на неделю МКДОУ «Детский сад г.Фатежа «Золотой ключик» на 2023- 2024 учебный год  
 (младший, средний дошкольный возраст)**

Формы работы	понедельник				вторник				среда				четверг				пятница			
	№4 / 1.5- 3г	№1/ 3 - 4 г.	№3 / 3-4 г.	№2 / 4-5 л.	№4 / 1.5- 3г	№1 / 3 - 4 г	№3 / 3-4 г.	№2 / 4-5 л.	№4 / 1.5- 3г	№1 / 3 4 г	№3 / 3-4 г.	№2 / 4-5 л.	№4 / 1.5- 3г	№1 / 3 - 4г	№3 / 3-4 г.	№2 / 4-5 л.	№4 / 1.5- 3г	№1 / 3 - 4 г	№3 / 3-4 г.	№2 / 4-5 л.
Утренняя разминка	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
НОД по физической культуре		15	15		10	10	10	20		15	15		10				10			20
Физминутки	5	6	6	8	5	5	5	8	5	6	6	8	5	6	6	8	5	6	6	8
Подвижные игры	15	15	15	20	15	15	15	20	15	15	15	20	15	15	15	20	15	15	15	20
Физические упражнения на свежем воздухе																20		15	15	
Разминка после сна	5	5	5	8	5	5	5	8	5	5	5	8	5	5	5	8	5	5	5	8
Игры- хороводы	10	10	10					20	10	10	10					20				
Физкультурный досуг (1 в 2 недели)																	15	15	15	20
Свободная двигательная деятельность	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Ритмическая деятельность в процессе организации НОД по музыкальному развитию				20																
Ритмика и основы хореографии	3			7					3			7		5	5					
Итого в день	1 ч. 13 м.	1 ч. 26 м.	1 ч. 26 м.	1 ч. 38 м.	1 ч. 10 м.	1 ч. 10 м.	1 ч. 06 м.	1 ч. 36 м.	1 ч. 13 м.	1 ч. 13 м.	1 ч. 26 м.	1 ч. 18 м.	1 ч. 38 м.	1 ч. 10 м.	1 ч. 10 м.	1 ч. 51 м.	1 ч. 25 м.	1 ч. 25 м.	1 ч. 31 м.	2 ч. 01 м.